

Défi ParaskiFlex 2012

150 kms sur le lac des Deux-Montagnes

Encore cette année Paraski Flex organise une journée de longue distance sur le lac des Deux-Montagnes. L'activité aura lieu le vendredi 10 février 2012 et il sera remis au vendredi 17 février 2011 si le vent est trop faible (moins de 18 km/h). La date sera confirmée 24 heures à l'avance par l'organisation. Il est obligatoire de s'inscrire à l'avance pour le défi chez ParaskiFlex à Valleyfield ou à l'école FlexLibre à Vaudreuil où vous pouvez vous procurer la feuille d'inscription.

Ce défi ParaskiFlex permettra de démontrer la faisabilité de longues randonnées avec des cerfs-volants ParaskiFlex. Les paraskieurs, regroupés en peloton, rallieront les trois écoles de ParaskiFlex sur le lac des Deux-Montagnes : FlexLibre à Vaudreuil, Franc-Ouest à St-Placide et Aérotration à Montréal. Ils navigueront en peloton sur le lac pour y parcourir les 150 kms en toute sécurité. **Ce défi n'est pas une course.** Les paraskieurs doivent être autonomes pour différents vents, avoir une expérience de longue randonnée, un équipement en très bon état et un sac à dos pour y transporter vêtements et nourriture. Le souper sera fourni aux participants à l'école FlexLibre. Le coût de participation est de 20 \$ incluant l'encadrement et le souper.

Pré requis :

- Être en très bonne forme physique
- Être autonome en Paraski pour différents vents
- Expérience de longue randonnée (50 kms et +)
- Avoir de l'équipement en très bon état

Déroulement de la journée

6 h 00 - Arrivée à l'école FlexLibre à Vaudreuil-Dorion

7h15 - Directive de sécurité et plan de la journée.

7h 30 - Départ du défi ParaskiFlex 150 Kms

9h30 - Pause à St-Placide (École Franc-Quest)

12h00 -Dîner à Vaudreuil (École FlexLibre)

14h30 -Pause au Cap saint Jacques à Montréal (École Aérotration)

16h30 - Retour chez FlexLibre

17h30 - Souper spaghetti sur place

Pour l'inscription, communiquez avec Luc Godbout, au 1-866-377-4769

Paraski Flex

61, rue Alexandre,

Valleyfield, Québec

J6S 3J6

Tel :.1-866-377-4769

Ça va être une journée mémorable, unique, tripante, jouissante, glissante ... !

Fiche d'inscription

Défi ParaskiFlex 2012, 150 kms sur le lac des Deux Montagnes

1) IDENTIFICATION

Prénom : _____ Nom : _____

Adresse: _____ Ville : _____

Province/État : _____ Pays : _____ Code postal : _____

Tél. résidence: _____ Tél. bureau : _____ Tél. cellulaire : _____

Courriel : _____

2) EXPÉRIENCE PAR RAPPORT À L'ACTIVITÉ

Combien d'années d'expérience en ParaskiFlex ? _____

Comment qualifieriez-vous votre degré d'expérience dans la pratique du ParaskiFlex

Débutant Intermédiaire Expérimenté

3) COORDONNÉES D'UNE PERSONNE À JOINDRE EN CAS D'URGENCE

Nom : _____

Tél. résidence: _____ Tél. cel : _____ Tél. autre : _____

4) AUTORISATION À INTERVENIR EN CAS D'URGENCE

Je, soussigné, autorise Paraski Flex et ses représentants à prodiguer tous les premiers soins nécessaires. J'autorise également Paraski Flex et ses représentants à prendre la décision, dans le cas d'un accident, à me transporter (par ambulance, hélicoptère, la Garde côtière ou autre moyen) dans un établissement hospitalier ou de santé communautaire, **le tout, s'il y a lieu, à mes frais.**

4) CLAUSE DE RENOCIATION

je renonce à toute réclamation que je pourrais avoir maintenant ou plus tard contre l'entreprise Paraski Flex et ses représentants ainsi que en ce qui a trait à tout dommage direct ou indirect, perte, blessure ou dépense que je pourrais subir, ou que mes proches parents pourraient subir, à la suite de ma participation à ce sport. **Je m'engage de plus à indemniser et dégager** l'entreprise Paraski Flex et ses représentants ainsi que pour tous dommages à la propriété ou préjudice à des tiers découlant de ma participation à ce sport.

Ma signature confirme la lecture et la compréhension de l'acceptation de responsabilité et de la clause de renonciation. INITIAL _____

5) AUTORISATION POUR PRISE DE PHOTOGRAPHIES

Je, soussigné, autorise l'entreprise Paraski Flex et ses représentants à prendre des photographies ou des vidéos. Ces photos ou vidéos pourraient apparaître dans le matériel promotionnel de l'entreprise Paraski Flex, sur Internet, à la télévision, ou dans toutes autres publicités ou publications visant à faire connaître l'entreprise ou la pratique du Paraski.

Nom (en lettres moulées) _____

Signature : _____

Date : _____

Signature d'un parent (si moins de 16 ans) _____