

Formation Loisir Expédition Xtrême

Bienvenue dans le monde merveilleux du ParaskiFlex!

Vous venez d'acquérir le cerf-volant de traction le plus simple, le plus facile à utiliser et le plus efficace disponible sur le marché. Vous accédez à la passion du ParaskiFlex qui allie le plaisir de la glisse au bonheur de la navigation avec un cerf-volant.

À vous la liberté! le monde du vent vous accueille.

Visitez notre site

www.paraskiflex.com

et laissez-nous vous accueillir dans toutes les régions du Québec.

Vous faites maintenant partie de la famille des paraskieurs!

Un flexeux! Amusez-vous!

L'équipe de ParaskiFlex

61 Alexandre

Salaberry-de-Valleyfield

(450) 377-4769



MISE EN GARDE! PRUDENCE !

Le ParaskiFlex est un sport éniyant mais comportant des risques dont il faut être conscient.

La puissance du vent, la vitesse, les chutes ou les collisions peuvent causer des blessures pouvant être grave. Cette brochure est un outil de base pour vous aider à utiliser votre ParaskiFlex de façon sécuritaire.

Il est très important d'en maîtriser tout les éléments techniques avant de jouer pleinement avec la puissance du vent. Le cours d'initiation avec un instructeur certifié ParaskiFlex est indispensable pour débuter de façon sécuritaire. Des cours d'autonomie et de perfectionnement sont également disponibles pour parfaire vos habiletés en toute sécurité et apprendre à utiliser votre cerf-volant sur la neige, l'eau ou la terre ferme. La pratique de ce sport en toute sécurité est notre première priorité.

Soyez PRUDENT! Ne sous-estimez pas la force du vent!

TABLE DES MATIÈRES

Chapitre 1 SÉCURITÉ

A- Le vent et ses risques	4
B- Le terrain et la glace	5
C- L'équipement	6
D- Navigation	7

Chapitre 2 NOTION DE VENT

A- La fenêtre du vent	9
B- Les allures	11
C- L'échelle de Beaufort	13

Chapitre 3 TECHNIQUE

A- Le concept du ParaskiFlex	14
B- Le montage du cerf-volant	15
C- Le démontage et le remisage	16
D- Les noeuds	17
E- Les modes d'utilisation	19
F- Les rallonges	23

Chapitre 4 MANOEUVRES DE BASE

A- Le démarrage	25
B- Le largage	28
C- Le virement de bord	29
D- Le déposage du cerf-volant	30

ENTRETIEN 31

ACCESSOIRES 32

CONCLUSION 33

Chapitre 1A - SÉCURITÉ

Le vent et ses risques

Méfiez-vous toujours de la force du vent, c'est plus puissant que vous ne le pensez. Même un vent léger peut vous tirer avec un cerf-volant à une vitesse étonnante. Le vent est toujours plus fort quand vous vous éloignez de la berge et naviguez sur de grands espaces.

Vaut mieux être sous-voilé que sur-voilé car la puissance en trop vous empêchera de bien vous diriger. En cas de doute sur la vitesse du vent, utilisez votre cerf-volant en mode tempête et mettez-le en mode demi-tempête ou pleine grandeur si vous n'avez pas assez de puissance. Le vent est imprévisible et peut augmenter rapidement. Soyez toujours prêt à réduire votre voile, **rester attentif!**

Le vent affecte beaucoup le facteur de refroidissement de l'air et peut causer des engelures, habillez-vous adéquatement. Le vent cause aussi de la poudrerie qui diminue la visibilité. **PRUDENCE!**

Chapitre 1B - SÉCURITÉ

Terrain et la glace

Naviguez sur un terrain libre d'obstacles. Évitez de loin tout obstacle potentiellement dangereux. Passez toujours sous le vent d'un obstacle. Méfiez-vous des obstacles cachés sous la neige; clôtures, branches, etc. Évitez les obstacles mobiles; autres paraskieurs, motoneiges, etc.

- Ne vous approchez jamais des lignes électriques.
- Ne vous aventurez jamais sur la glace sans avoir l'avis d'une **personne compétente** qui connaît le site utilisé. La glace est toujours plus mince sur un cours d'eau où il y a du courant.
- Ne vous approchez jamais de l'eau visible sur la glace.

Si vous souhaitez en faire sur un terrain, demandez la permission au propriétaire du terrain avant d'y accéder.

Votre sécurité = notre priorité!

Chapitre 1C - SÉCURITÉ

Équipement

Un équipement en bon état est un gage de sécurité. Vous êtes responsable de son entretien. Faites entretenir vos skis et fixations par un professionnel. Vérifiez l'état de votre voile, de vos lignes, de votre harnais et du mousqueton d'urgence avant chaque sortie. Vous devez être capable d'installer **le mode tempête** pour réduire vous-même la puissance de votre cerf-volant.

Avant votre première sortie, pratiquez-vous à larguer le cerf-volant en utilisant le mousqueton d'urgence dans un endroit dégagé de tout obstacle. Changez toute ligne qui présente une usure visible : *danger potentiel!*

Portez des lunettes de ski et un casque protecteur. Remisez votre cerf-volant au froid, cela évite la fonte de neige restée à l'intérieur de la voile. Évitez de frapper l'extrémité de vos tiges par terre, elles peuvent s'abîmer et même se briser.

Chapitre 1D - SÉCURITÉ

Navigation

Assemblez votre cerf-volant dans un endroit dégagé. Partez toujours sous-voilés (mode demi-tempête ou tempête). Chaussez vos skis et attachez votre cerf-volant au harnais avant de décoller. Ne jamais décoller le cerf-volant sans l'attacher au harnais.

Ne sautez pas à partir d'une butte comme en ski alpin, vous risquez de vous blesser dès le premier essai. Un instructeur certifié peut vous enseigner à utiliser la portance de votre cerf-volant pour prendre votre envol en contrôle lors d'un cours de perfectionnement.

Ne naviguez jamais seul. Avisez quelqu'un de votre départ. Faites-vous des repères visuels pour revenir à votre point de départ. (bâtiment, arbres, drapeaux, etc). Apportez votre cellulaire. Prévoyez un couteau, un briquet et des lignes de rechange. Apportez des chauffe-mains (hot shots).

SOYEZ PRUDENT!

Chapitre 1D - SÉCURITÉ

Navigation

Règle primordial : le paraskieur ayant la main gauche devant la barre (bâbord amure) doit céder le passage.

Tous les éléments de sécurité énumérés ci-haut doivent être maîtrisés afin de vous assurer de profiter pleinement du Paraskiflex en toute sécurité. Une simple blessure peut s'avérer dangereuse à cause du froid. Une personne immobilisée, exposée au vent, peut souffrir d'hypothermie ou d'engelures en peu de temps.

SOYEZ PRUDENT!

Chapitre 2A - NOTION DE VENT

Fenêtre de vent

Placez-vous face au vent. Dans cette position, vous êtes au centre de l'horloge et le vent était à midi. Montez ensuite votre cerf-volant à 3 hres.

Fenêtres : zone dans l'espace où un cerf-volant peut se déplacer sous le vent, au bout de sa ligne, par rapport au paraskieur (de 3 hres jusqu'à 9 hres).

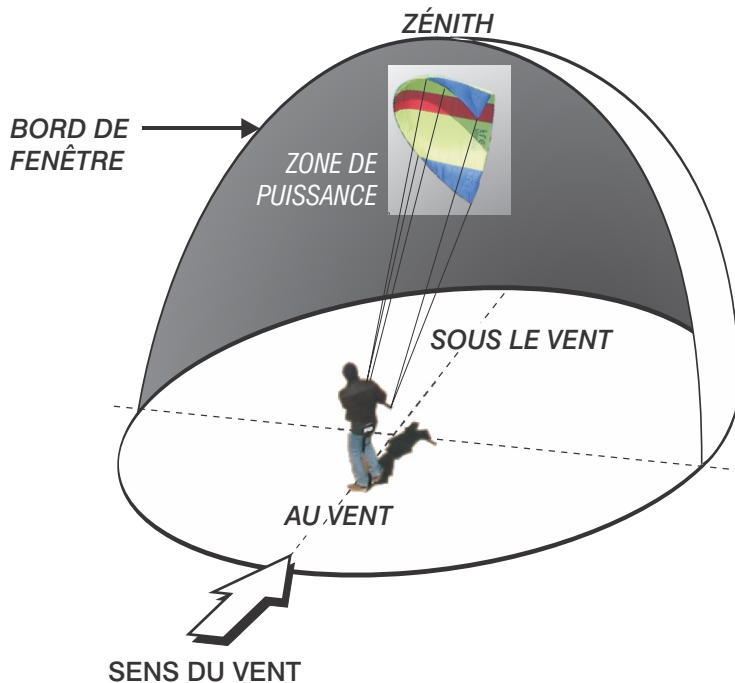
Bord de fenêtre : ligne imaginaire où un cerf-volant cesse d'avancer face au vent.

Zone de puissance : espace dans la fenêtre où un cerf-volant donne de la puissance. Le maximum se situe en bas de 6 hres.

Zénith : endroit le plus haut au-dessus où un cerf-volant vols en équilibre face au vent.

Au vent : côté d'où vient le vent par rapport au paraskieur (à midi).

Sous le vent : côté où va le vent par rapport au paraskieur (à 6 hres).



Chapitre 2B - NOTION DE VENT

Allures

Vous démarrez toujours de coté au vent, en direction vent de travers.

Vent de travers : se déplacer à 90 degrés par rapport à la direction du vent.
Allure la plus utilisée (vers 3 hres ou 9 hres).

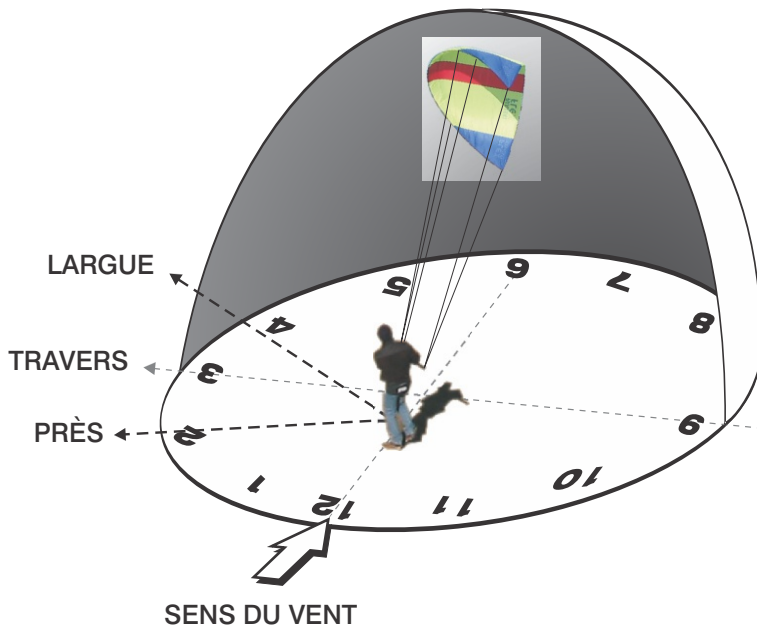
Au près : se déplacer à 45 degré vers la direction d'ou vient le vent
(vers 2 hres ou 10 hres). *On remonte le vent.*

Au largue : se déplacer en s'éloignant de la direction d'ou vient le vent
(vers 2hres ou 8 hres). *On descend le vent.* **PRUDENCE!!! Vitesse maximum!**

Vent arrière : se déplacer dos au vent (vers 6 hres). Position transitoire lors d'un virement de bord.

**** Ces quatre notions sont importantes à mémoriser**

Direction du déplacement du paraskieur



Chapitre 2C - Échelle de Beaufort

KM/H	FORCE	TEMPS	DESCRIPTION
0-1	0	Vent calme	La fumée s'élève verticalement
1-11	1-2	Vent faible	Le vent incline la fumée
12-28	3-4	Vent modéré	Le vent agite les feuilles continuellement
29-38	5	Vent assez fort	Les petits arbres plient dans le vent
39-49	6	Vent fort	Les grosses branches bougent
50-61	7	Vent très violent	Les arbres bougent beaucoup
62-74	8	Vent de tempête	Les branches se brisent
75-88	9	Tempête	Les tuiles peuvent se détacher des toits
89-102	10	Forte tempête	Les arbres sont arrachés du sol
103-117	11	Très forte tempête	Dommages matériels très important
118+	12	Ouragan	Graves dégats

Chapitre 3A - Technique

Le concept du Paraskiflex

Le Paraski Flex est un cerf-volant avec des cordes courtes et une barre de direction unidirectionnel. La tige en section peut être en fibre de verre, en carbone ou hybride et sert de structure au cerf-volant. Le bridage et les lignes sont reliés à la barre unidirectionnel. Le tout agit comme une force de traction et fait avancer le Paraskieur.

Le point d'attache du cerf-volant sur la barre correspond au centre de la voilure, ce qui assure l'équilibre du cerf-volant en vol ; ne déplacez pas ce point sans raison. Le harnais assure une traction optimale grâce à son centre de gravité surbaissé. Le Paraskieur peut se libérer du cerf-volant à tout moment en utilisant le mousqueton d'urgence.

Chapitre 3B - Technique

Le montage du Paraskiflex

Installez-vous dos au vent dans un espace libre d'obstacles. Déroulez le cerf-volant sous le vent en gardant les tiges en main. Déposez les tiges à 90° par rapport au vent. Déplacez la barre jusqu'au bout des lignes sous le vent. Étalez le cerf-volant en le dépliant, gardez-le au sol.

Insérez la tige dans l'embout de la pointe à votre gauche (à 9 hres). Installez les 3 joints successivement de gauche à droite. Insérez la tige dans l'embout de la pointe droit (à 3 hres). Mettez de la neige ou un ski inversé sur le bord d'attaque de la voile afin d'éviter que le vent la soulève. Prenez la barre et décroisez les lignes sous le vent. Les lignes doivent être toutes sur la voile et ne pas se croiser.

C'est simple, pratiquez-vous!

Chapitre 3C - Technique

Le démontage du Paraskiflex

Vous êtes dos au vent face à votre cerf-volant qui doit être étalé au sol, le bord d'attaque face au vent, les lignes décroisées sur la voile, la barre sous le vent.

Enlevez la tige de l'embout de la pointe droite (à 9 hres). Défaire les trois joints successivement de droite à gauche. Enlevez la tige de l'embout de la pointe gauche (à 3 hres). Repliez la pointe de gauche sur la tige voisine. Repliez la pointe de droite sur la tige voisine. Repliez la moitié de droite sur la moitié gauche.

Assurez-vous de placer les extrémités des tiges à l'extérieur du tissu pour éviter de percer votre voile quand vous la mettez dans son sac. Placez la bar avec les cordes gainées le long des tiges.

Enroulez la voile d'un tour autour de la barre et des tiges. Ramassez les lignes à l'arrière de la barre, enroulez-les grossièrement et enfiler-les à l'intérieur de la voile.

Roulez la voile jusqu'à l'arrière. Insérez le cerf-volant dans son sac de rangement.

Chapitre 3D - Technique

Les noeuds

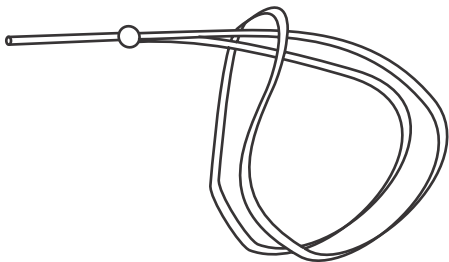
Le noeud tête d'alouette : boucle coulissante formée en insérant une ligne dans la boucle située à sa propre extrémité. On peut ensuite serrer cette boucle autour de la barre ou au bout d'une autre ligne se terminant par un noeud simple (ajustement de la ligne A).

Le **noeud coulant** : noeud utilisé a des points fixes du bridage. On l'utilise aussi pour réparer une ligne brisée.

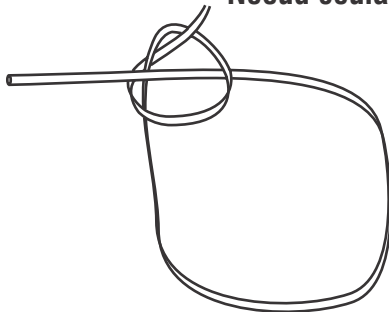
La **boutonnière** : sert à attacher les lignes "C" ensemble et les lignes "B" ensemble pour installer le mode tempête.

Pratiquez-vous c'est facile!

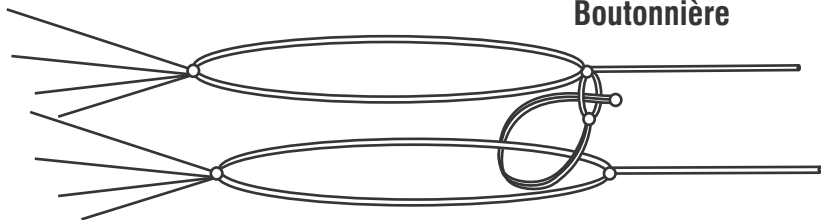
Tête d'alouette



Noeud coulant



Boutonnière



Chapitre 3E - Technique

Les modes d'utilisation

En quelques minutes, vous pouvez modifier facilement la forme des cerfs-volants **ParaskiFlex** pour vous adapter à la vitesse changeante du vent et naviguer en contrôle. Tous les modèles de cerfs-volants **ParaskiFlex** de la **série "R" Force** et **"L/X"** sont ajustables en **2 modes**.

Mode pleine grandeur : toute la surface de la voile d'un cerf-volant est utilisée pour générer une traction que le Paraskieur peut contrôler en fonction des conditions de vent présentes.

Mode demi-tempête : Lorsque la vitesse du vent génère une traction du cerf-volant que le Paraskieur peut difficilement contrôler, il est préférable de diminuer la surface utile du cerf-volant en installant le mode demi-tempête. Voir schéma page 22.

Chaque cerfs-volants ParaskiFlex a une plage de vent particulière.

Schéma technique mode pleine grandeur

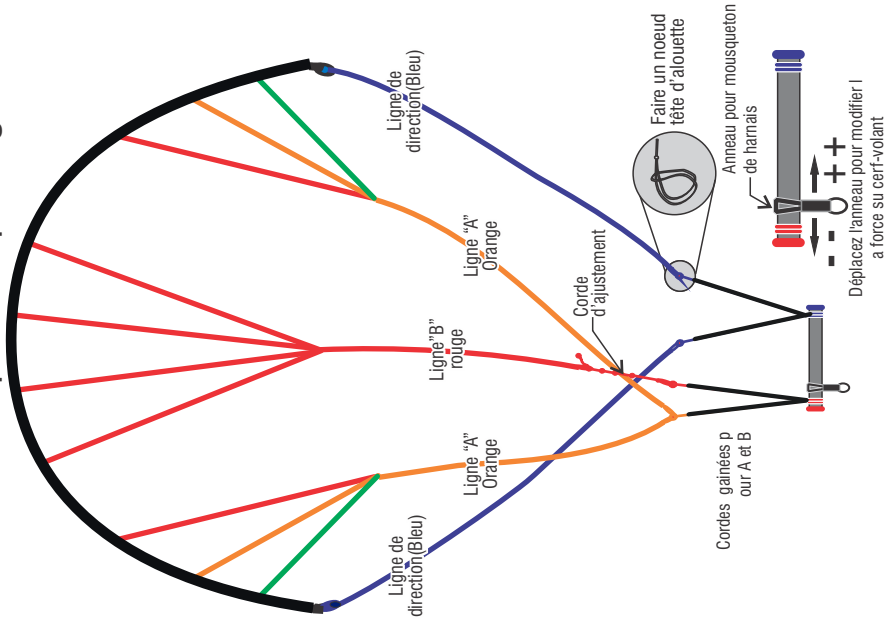
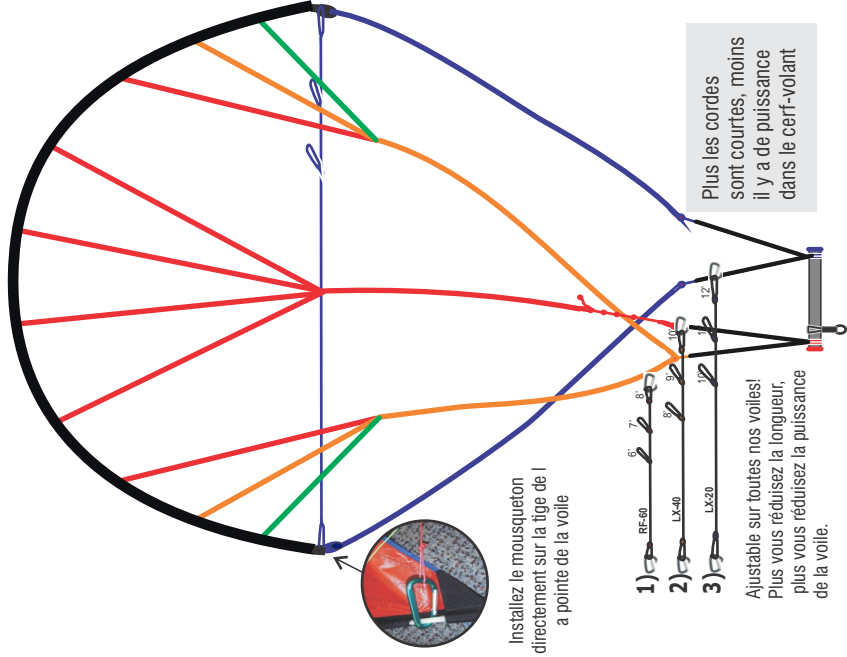
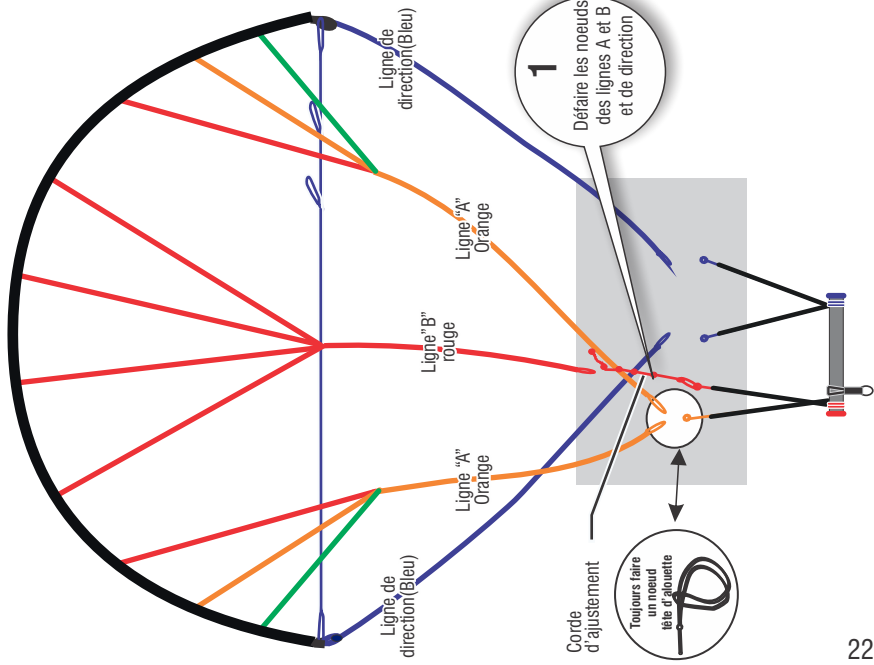


Schéma technique mode demi-tempête



Procédure pour installer les cordes d'extention



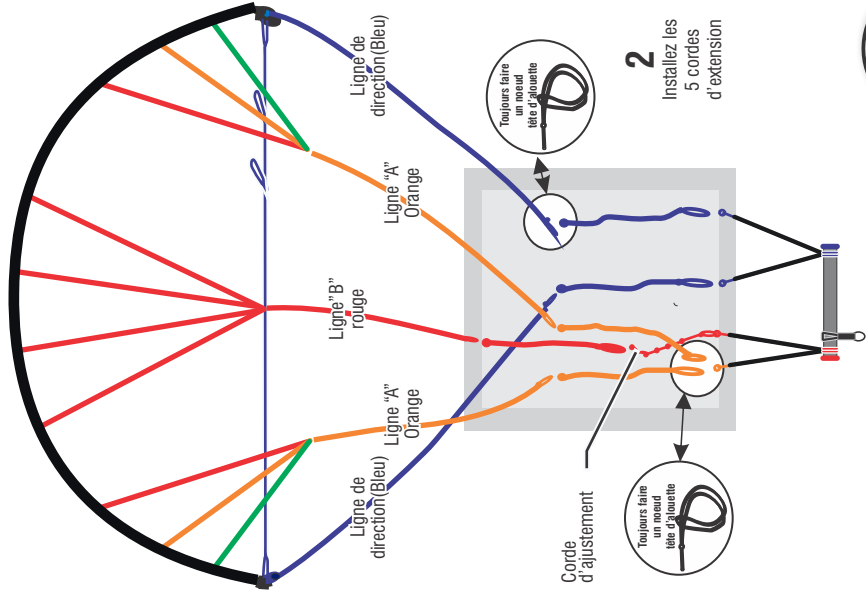
Chapitre 3F - Technique

Les rallonges

Pour obtenir plus de stabilité de votre cerf-volant lorsque les vents sont trop turbulents près du sol, on peut installer des rallonges. Elles ont également l'avantage d'augmenter votre fenêtre du vent pour faciliter certaines manœuvres.

Elles peuvent être de différentes longueurs : 7 pieds, 10 pieds, 15 pieds ou 30 pieds selon la hauteur désiré. Elles peuvent se mettre bout à bout mais plus elle sont longues et moins le cerf-volant répondre rapidement à la barre de direction.

Procédure pour installer les cordes d'extension



Chapitre 4A - Manoeuvres de base

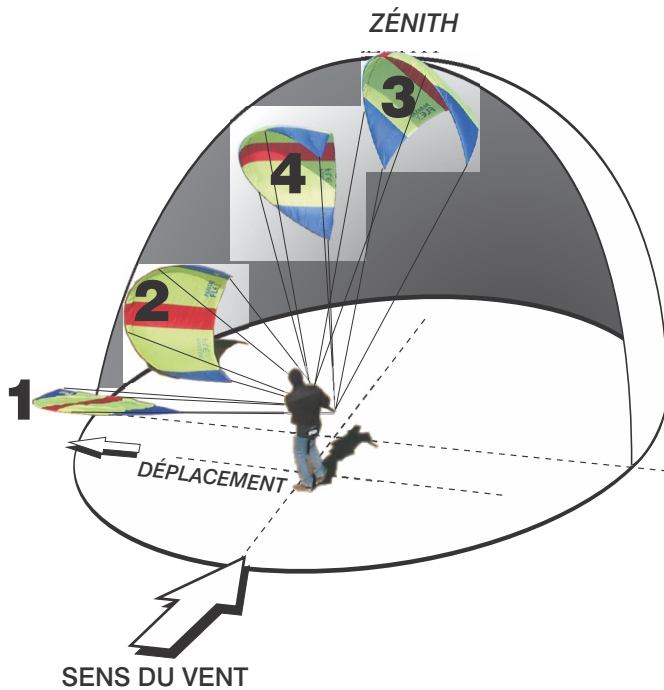
Le démarrage

La séquence de montage est complétée, le cerf-volant est face au vent, toutes les lignes sont sur le cerf-volant.

Déplacez la barre du côté opposé à la direction que vous voulez prendre pour démarrer (ex. : à 10 hres si vous partez vers 3 hres au encore à 2 hres si vous partez vers 9 hres). *Assurez-vous que les lignes sont toutes sur le cerf-volant.*

Chaussez vos skis et **attachez le mousqueton à l'anneau** relié à la barre. Orientez vos skis dans la direction choisie (par exemple à 3 hres).

Placez vos mains sur la barre. La main avant, paume vers le haut, devant l'attache du harnais. La main arrière, paume vers le bas, derrière l'attache. *Ne pas reculer la main arrière plus loin que le milieu de la barre.*



Chapitre 4A - Manoeuvres de base

Le démarrage (suite)

- 1-Éloignez-vous du cerf-volant en reculant (à 10 hres par exemple). En tirant sur la barre, les lignes vont soulever d'abord le côté opposé du cerf-volant.
- 2-Le cerf-volant prends rapidement sa forme face au vent.
- 3-Tourner la barre vers le haut pour amener le cerf-volant au zénith, au-dessus de vous, en la gardant face au vent car c'est dans cette position qu'ils offre le moins de puissance.
- 4-Pour démarrer, placer la barre dans la direction où vous souhaitez aller. Le cerf-volant va dans le même sens que la barre de direction et vous avancez déjà. Plus vous pivotez la barre vers le bas, plus le cerf-volant descend dans la zone de puissance, plus vous allez vite. Pour ralentir, ramenez doucement le cerf-volant face au vent et freinez avec vos skis en chasse neige.

Chapitre 4B - Manoeuvres de base

Le largage

Il est important de maîtriser le largage du cerf-volant afin de développer le réflexe de le faire en cas d'urgence. Pratiquez-vous à larguer votre cerf-volant dans un endroit libre de tout obstacle. Le mousqueton d'urgence libère le cerf-volant instantanément quand vous tirez à pleine main sur son bloc central (muni d'une flèche).

Le cerf-volant ne va pas aller loin si vous n'êtes pas sur la glace vive car il perd sa force aérodynamique pour voler dès qu'il n'a plus de point d'ancrage, sauf sur la glace vive. Remplacez votre cerf-volant, au sol, face au vent.

Démêlez vos lignes et redémarrez. Ne touchez jamais au mousqueton en navigant **sauf en cas d'urgence.**

C'est en pratiquant que l'on devient expérimenté!

Chapitre 4C - Manoeuvres de base

Le virement de bord

Votre premier virement de bord devrait se pratiquer sans vos skis, sous la supervision d'un instructeur. Lorsque vous naviguez, vous devez :

- Ralentir et amener le cerf-volant au zénith ;
- Amorcer un virage en chasse-neige, dos au vent ;
- Pivoter la barre graduellement dans l'autre direction ;
- Quand vous êtes dos au vent, changez la position de vos mains sur la barre et repartez dans la direction opposée ;

Souvenez-vous que la barre est fixée au harnais, elle est en équilibre entre vous et le cerf-volant, vous n'avez qu'à pivoter la barre.

La plupart du temps, les changements de direction de la barre doivent se faire en douceur. Le mode unidirectionnel breveté du **ParaskiFlex** rend la maniabilité de la voile **simple-facile-efficace**.

Chapitre 4D - Manœuvres de base

Le déposage

Ralentissez en amenant le cerf-volant au zénith. Choisissez un endroit libre de tout obstacle, en retrait de la circulation. Faites descendre le cerf-volant devant vous à le ***gardant en face au vent*** (au bord de la fenêtre) en pivotant doucement la barre vers l'avant.

Déposez le cerf-volant au sol en avançant rapidement afin d'enlever de la tension dans les lignes. Le cerf-volant va se coucher devant vous, attention de ne pas passer sur la voile. Déclenchez le mousqueton et déposez la barre au sol. Mettez de la neige où un ski inversé sur le bord d'attaque du cerf-volant pour l'empêcher d'être soulevé par le vent.

Encore une fois, la pratique fera de vous un expert et cette manœuvre deviendra facile à accomplir.

Partagez ces connaissances avec les autres Paraskieurs.

ENTRETIEN

Après de multiples usages, il se peut que vos tiges deviennent trop longues dû à un rétrécissement de la gaine noir. La solution est de couper une tige de chaque côté du cerf-volant de la moitié de la distance en trop. **Bien faire sécher la voile avant!**

Faites d'abord un trait tout autour de la tige avec une scie à fer avant de compléter la coupe complète pour éviter les fibres l'effilochage. Pour plus de détails, allez voir notre **DVD Le ParaskiFlex dévoilé** que vous pouvez-vous procurer chez nos détaillants.

Si vous exposez à l'eau de mer votre cerf-volant, rincez-le à l'eau douce après chaque usage.

Si vous réparez une ligne vous-même, respectez toujours la longueur originale en comparant avec la ligne opposée. Changez une petite bride complètement en utilisant un nœud coulant au deux bouts comme vous pouvez le voir sur notre DVD.

Consultez notre DVD *Le Paraski Flex dévoilé* ou un de nos représentants sur le terrain pour tout bris de voile, de tige, de joint ou de ligne.

ACCESSOIRES ET COMPOSANTES

Vous pouvez-vous procurer toute une gamme d'accessoires pour votre cerf-volant Paraski Flex de même que des composantes de remplacement.

- Harnais
- Pic à glace
- Mousqueton de laiton (pour en faire dans l'eau)
- Rallonge de 7 pieds, 10 pieds, 15 pieds ou de 30 pieds
- Barre de direction renforcée
- Ligne de direction
- Corde gainée
- Anneaux, corde spectra et sangle ajustable
- Bande de tissu autocollant pour la réparation de voile

Vous trouverez ces accessoires chez ParaskiFlex au 61, rue Alexandre, Valleyfield ou chez votre détaillant le plus près (voir site Internet).

CONCLUSION

Les cerfs-volants ParaskiFlex sont conçus, développés et entièrement fabriqués au Québec, dans nos ateliers à Valleyfield. Nos cerfs-volants sont protégés par des brevets en bonne et due forme au Canada et États-Unis.

Notre structure d'enseignement vous assure un apprentissage encadré et sécuritaire avec une série de cours pour le Paraskieur débutant ou avancé.

Les cours d'initiation et d'autonomie donnés par nos instructeurs certifiés demeurent votre meilleure garantie pour un apprentissage agréable, excitant et sécuritaire de ce nouveau sport.

Vous pouvez consulter notre DVD pour mieux visualiser les manipulations à effectuer avec un cerf-volant ParaskiFlex.

***Soyez dans le vent avec nous!
Avec le ParaskiFlex, vous allez adorer l'hiver!***